

Посібник  
з Альфи



Чи є в  
житті щось  
важливіше  
за це



Може,  
це –  
відповідь

Навіщо  
Я  
ЖИВУ

© Alpha International 2015

Вперше видано в 1993 році.

Нове видання – 1995 рік.

Перевидані видання – 2006, 2008, 2014 роки.

Дане видання перевидане 2016 року.

Усі права захищені. Жодна з частин цього посібника або будь-якого іншого видання Альфи не може бути відтворена або передана в будь-якій формі та будь-якими електронними або механічними засобами, включаючи фотокопіювання, відеозапис або із застосуванням будь-якої іншої системи зберігання і отримання інформації, без письмового дозволу власника авторського права або його визначеного законного представника. Коли видання Альфи надається безкоштовно, плата не стягується за умови, що видання використовується для проведення або реклами Альфа-курсу і тому не вимагає будь-якої оплати. Цей ресурс не може бути змінений або використаний для будь-яких комерційних пропозицій без письмового дозволу власника авторського права або його визначеного законного представника.

Біблійні цитати наведені з українського перекладу Івана Огієнка 1962 року.

# Зміст

<b>Ласкаво просимо!</b>	5
<b>Зустріч 1.</b> Чи є в житті щось важливіше за це?	7
<b>Зустріч 2.</b> Хто такий Ісус?	11
<b>Зустріч 3.</b> Навіщо Ісус помер?	19
<b>Зустріч 4.</b> Як я можу бути впевнений у своїй вірі?	23
<b>Зустріч 5.</b> Як і навіщо мені молитися?	29
<b>Зустріч 6.</b> Навіщо і як потрібно читати Біблію?	33
<b>Зустріч 7.</b> Як Бог веде нас?	39
<b>Зустріч 8.</b> Хто такий Дух Святий?	45
<b>Зустріч 9.</b> Що робить Дух Святий?	51
<b>Зустріч 10.</b> Як я можу бути наповнений Духом Святим?	55
<b>Зустріч 11.</b> Як мені найкращим чином жити далі?	61
<b>Зустріч 12.</b> Як я можу протидіяти злу?	65
<b>Зустріч 13.</b> Навіщо і як потрібно говорити іншим про свою віру?	71
<b>Зустріч 14.</b> Чи зцілює Бог у наш час?	75
<b>Зустріч 15.</b> Що таке церква?	79
<b>Примітки</b>	







ЗУСТРІЧ 1

# Чи є в житті щось важливіше за це?

Як ви раніше сприймали християнство з огляду на ваш релігійний досвід (якщо він був)?

- Нудне?
- Фальшиве?
- Неактуальне?

У центрі християнської віри є особистість Ісуса Христа.

**Ісус сказав: «Я хліб життя» (Від Івана 6:35).**

## 1. ІСУС СКАЗАВ: «Я ДОРОГА».

Найважливіші життєві питання:

- Чи існує в житті щось більше за це?
- Що я роблю на Землі?
- Який сенс мого життя?
- Куди я прямую?

Клайв Льюїс: «Я вірю в християнство так само, як у схід сонця, – і не лише тому, що бачу його, а тому, що завдяки йому бачу все інше».1

Ісус – об'єктив, через який ми бачимо Бога. Він – шлях до Бога.

Крім того, Ісус – це об'єктив, через який ми абсолютно по-новому і чітко бачимо навколишній світ.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 2. ІСУС СКАЗАВ: «Я ІСТИНА».

Клайв Льюїс: «Якщо християнство неістинне, то воно нічого не варте, але якщо воно істинне, то має безмежну вагу. Помірна значущість – це єдине, що не може бути притаманним йому».<sup>2</sup>

- Істина в інтелектуальному сенсі – розумове знання.
- Істина, заснована на досвіді стосунків, – сердечне знання.

## 3. ІСУС СКАЗАВ: «Я ЖИТТЯ».

«Я прийшов, щоб ви мали життя, і подостатком щоб мали» (Від Івана 10:10).

Ісус прийшов, щоб розібратися:

- з тим, що псує наше життя;
- з нашою провиною.

Бог любить вас і прийшов у особі Свого Сина Ісуса, щоб дарувати вам свободу і ви могли насолоджуватися життям у всій повноті.

**Ісус сказав:  
«Я дорога,  
і правда, і життя».**

(ВІД ІВАНА 14:6)

---

---

---

---

---



Зустріч 2.

# Хто такий Ісус?


### Чи існував Ісус?

- Крім Нового Завіту, про Ісуса свідчать:
  - римські історики Тацит і Светоній;
  - юдейський історик Йосип Флавій.
- Свідчення Нового Завіту.

**Звідки ми знаємо, що текст Нового Завіту не був змінений з роками?**

## СТАРОДАВНІ ДОКУМЕНТИ

### Позначення

Період  = 200 років



Кількість знайдених рукописів

Перший примірник  
оригінальної праці



30-310 РОКІВ

## НОВИЙ ЗАВІТ

Знайдено рукописів:

**5.000+** грецькою **10.000** латиною **9.300** іншими мовами

## ЗУСТРІЧ 2. ХТО ТАКИЙ ІСУС?

ПРАЦЯ	НАПИСАНО	НАЙДАВНІШИЙ РУКОПИС	РІЗНИЦЯ У ЧАСІ	КОПІЙ
ГЕРОДОТ	488-428 РОКИ ДО Н. Е.	900 РІК Н. Е.	1300 РОКІВ	8
ФУКІДІД	460-400 РОКИ ДО Н. Е.	900 РІК Н. Е.	1300 РОКІВ	8
ТАЦИТ	100 РІК Н. Е.	1100 РІК Н. Е.	1000 РОКІВ	20
«ЗАПИСКИ ПРО ГАЛЛЬСЬКУ ВІЙНУ» (ГАЙ ЮЛІЙ ЦЕЗАРЬ)	58-50 РОКИ ДО Н. Е.	900 РІК Н. Е.	950 РОКІВ	9-10
«РИМСЬКА ІСТОРІЯ» (ТІТ ЛІВІЙ)	59 РІК ДО Н. Е. – 17 РІК Н. Е.	900 РІК Н. Е.	900 РОКІВ	20
НОВИЙ ЗАВІТ	40-100 РОКИ Н. Е.	130 РІК Н. Е. (ПОВНІ РУКОПИСИ – 350 РІК Н. Е.)	30-310 РОКІВ	5000+ ГРЕЦЬКОЮ 10000 ЛАТИНОЮ 9300 ІНШИМИ МОВАМИ



**Чи був Ісус на 100 % людиною?**

- У Нього було людське тіло:
  - Він стомлювався (Від Івана 4:6);
  - Він відчував голод (Від Матвія 4:2).
  
- У Нього були людські почуття:
  - гнів (Від Марка 11:15-17);
  - любов (Від Марка 10:21);
  - смуток (Від Івана 11:32-36).
  
- У Нього був людський досвід:
  - спокуси (Від Марка 1:13);
  - навчання (Від Луки 2:46-52);
  - праця (Від Марка 6:3);
  - покора (Від Луки 2:51).

Чи був Він кимось більшим за звичайну людину і великого релігійного вчителя? (Від Матвія 16:13-16)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 1. ЩО ВІН КАЗАВ САМ ПРО СЕБЕ?

- Вчення, зосереджене на Ньому:
  - «Я хліб життя» (Від Івана 6:35);
  - «Коли Син зробить вас вільними, то справді ви будете вільні» (Від Івана 8:36);
  - «Я світло для світу» (Від Івана 8:12);
  - «Я дорога, і правда, і життя» (Від Івана 14:6);
  - «Прийдіть до Мене, ...» (Від Матвія 11:28-29);
  - «Хто приймає Мене – приймає Бога» (Від Матвія 10:40; Від Марка 9:37);
  - «Хто бачив Мене, той бачив Отця [Бога]» (Від Івана 14:9).
  
- Непрямі твердження про Його божественність, коли Він казав, що:
  - прощає гріхи (Від Марка 2:5);
  - судить цей світ (Від Матвія 25:31, 32, 40, 45).
  
- Прямі твердження про те, що Він:
  - Месія (Від Марка 14:61-62);
  - Божий Син (Від Марка 14:61);
  - Бог Син (Від Івана 20:26-29);
  - «Я й Отець Ми одне» (Від Івана 10:30).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Автор «Хронік Нарнії» і історик з Оксфорда Клайв Льюїс писав:

**«Якщо звичайна людина говорить те, що говорив Ісус, то вона не може бути великим вчителем моральності. Це або безумець, або 'демон з пекла'. Ви маєте зробити вибір. Або цей чоловік був і є Божим Сином, або він – безумець (чи ще хтось гірший). Відкиньмо всі зверхні нісенітниця про те, що Ісус – великий вчитель гуманності. Він не залишив нам такої альтернативи, і навіть не мав намірів це робити».<sup>3</sup>**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 2. ЯКІ СВДЧЕННЯ ПІДТРИМУЮТЬ ЙОГО ТВЕРДЖЕННЯ?

- Його вчення (Від Марка 12:31; Від Луки 6:31; Від Матвія 5:44).
- Його життя/справи (Від Івана 2:1-11; 10:37-38).
- Його характер (Від Луки 23:34).
- Він виконав пророцтва Старого Завіту.
- Він переміг смерть.

Докази воскресіння Ісуса з мертвих:

- **Його не було в гробниці**

- Теорії:

- Ісус не помирив (Від Івана 19:33-34);

- тіло Ісуса вкрали Його учні;

- тіло Ісуса вкрали представники влади;

- тіло Ісуса вкрали грабіжники (Від Івана 20:1-9).

- **Він з'являвся учням**

- Може, в них були галюцинації?

- Кількість з'явлень протягом шести тижнів:

- 11+ випадків;

- 500+ свідків.

- Природа з'явлень (Від Луки 24:36-43).

- **Безпосередній вплив**

- *Народження і зростання християнської церкви.*

- **Вплив протягом сторіч**

- *Багатотисячолетній досвід християн.*

- *Понад 2300 мільйонів християн у світі сьогодні.*

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

*«Просто християнство»*

Клаив Льюїс

*«Ісус – це...»*

Джуда Сміт

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Зустріч 3.

# Навіщо Ісус помер?

Чому символом християнства є хрест?

«Живу вірою в Божого  
Сина, що мене  
полюбив і видав за мене  
Самого Себе».

(ДО ГАЛАТІВ 2:20)

## 1. ПРОБЛЕМА

«Всі згрішили і позбавлені Божої слави» (До Римлян 3:23).

- **Опоганення** гріхом (Від Марка 7:20-23).
- **Влада** гріха (Від Івана 8:34).
- **Покарання** за гріх (До Римлян 6:23).
- **Відокремлення** від Бога через гріх (Ісаї 59:2).

## 2. РІШЕННЯ

- Бог Сам постраждав замість нас (1-е Петра 2:24).
- Страждання на хресті (Ісаї 53:6).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 3. РЕЗУЛЬТАТ

Хрест показує, що:

- ви безмірно цінні для Бога;
  - Ісус – найвищий приклад любові (Від Івана 15:13);
  - Бог не відчужений від страждань;
  - сили зла зазнали поразки. Воскресіння Ісуса не було анулюванням поразки. Воно стало проявом перемоги.
- Подолане **відокремлення від Бога** (2-е до Коринтян 5:19).
    - Примирення з Богом і в стосунках з людьми.
  - Наше **покарання** прийняв на Себе Ісус.
    - Бути виправданим – це значить «неначе ніколи не грішив».
  - **Влада** гріха зруйнована.
    - «Коли Син зробить вас вільними, то справді ви будете вільні» (Від Івана 8:36).
  - **Опоганення** більше немає.
    - «Кров Ісуса очищує нас від усякого гріха» (1-е Івана 1:7).
    - Коли ви прощені, у вас є бажання прощати.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Хрест Христа»

Джон Стотт

«Складні питання»

Нікі Гамбл

«Бруд, піт і сльози»

Бер Грілз

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Зустріч 4.

# Як я можу бути впевнений у своїй вірі?

«Коли хто в Христі, той створіння нове, стародавнє минуло, ото сталося нове!» (2-е до Коринтян 5:17).

Християнин – це Христи-янин, тобто той, хто вірує в Ісуса Христа і слідує за Ним.

Це може відбуватися абсолютно по-різному. Для когось перехід до віри – це чітко визначений момент, а для інших – поступовий процес.

- Приймаючи Христа, ви стаєте Божою дитиною (Від Івана 1:12).
- Бог хоче, щоб ви були впевнені у своїй вірі.

**«Оце написав я до вас, що віруєте в ім'я Божого Сина, щоб ви знали, що ви, віруючи в ім'я Божого Сина, маєте вічне життя».**

(1-Е ІВАНА 5:13)

Віра – це не стрибок навмання, а свідомий крок, що спирається на факти.

.....

.....

.....

.....

.....



## 1. БОЖЕ СЛОВО

Замість того, щоб повністю довіряти своїм почуттям, які можуть змінюватись і іноді навіть вводять нас в оману, ми маємо покладатись на Божі обіцянки.

- «Віра від слухання, а слухання через Слово Христове» (До Римлян 10:17).
- «Хто почує Мій голос і двері відчинить, Я до нього ввійду» (Об'явлення 3:20).
- «Я перебуватиму з вами повсякденно» (Від Матвія 28:20).
- «Я життя вічне даю їм» (Від Івана 10:28).

## 2. ЗДІЙСНЕНЕ ІСУСОМ

Ви приходите до Бога такими, якими є. Суть не в тому, що ви робите або чого можете досягти, а в тому, що Ісус здійснив для вас на хресті.

- Безоплатний Божий дар (До Римлян 6:23).
- Цей дар не вимагає від нас оплати, але є недешевим. Ісус заплатив за нього Своїм життям.
- Ми приймаємо його через покаяння (відмову від гріха) і віру (довіру).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 3. СВДЧЕННЯ СВЯТОГО ДУХА

Коли хтось стає християнином, Бог приходять, щоб жити в такій людині Його Святим Духом (До Римлян 8:9).

- Він перетворює нас зсередини:
  - наш характер (До Галатів 5:22-23).
  - наші стосунки.
- Він приносить глибоку особисту впевненість в тому, що ми – Божі діти:
  - від віри до пізнання (До Римлян 8:15-16).

Нижче наведена дуже проста молитва, якою можна помолитися, щоб відкрити двері свого серця для Ісуса Христа і запросити Його увійти у ваше життя Його Духом.

Господь Ісус Христос, я жалкую про все погане, що зробив у своєму житті (приділіть кілька хвилин тому, щоб попросити пробачення за все, на що конкретно вказує ваше сумління). Будь ласка, пробач мене. Зараз я відвертаюся від усього, що, як я тепер розумію, є неправильним. Дякую, що Ти помер за мене на хресті, щоб я міг бути прощеним і мати свободу. Дякую, що пропонуєш мені пробачення і дар Твого Духа. Я приймаю цей дар. Будь ласка, увійди в моє життя Твоїм Святим Духом, щоб бути зі мною навік. Дякую, Господь Ісус. Амінь.





Зустріч 5.

# Як і навіщо мені МОЛИТИСЯ?

## 1. ЩО ТАКЕ ХРИСТИЯНСЬКА МОЛИТВА?

Моли́тва – це найважливіша діяльність у нашому житті.

«Ним [Ісусом] маємо приступ у Дусі одним до Отця» (До Ефесян 2:18).

- **До Отця**
  - «...Отцеві» (Від Матвія 6:6);
  - «...на небесах» (вірш 9).
- **Через Сина**
  - «Вас назвав друзями Я» (Від Івана 15:15).
- **Святим Духом**
  - «Дух допомагає нам» (До Римлян 8:26).

## 2. НАВІЩО МОЛИТИСЬ?

- Це розвиває стосунки з Богом.
- Користь від молитви (Від Матвія 6:6):
  - Божа присутність;
  - внутрішній мир (До Филип'ян 4:6-7);
  - правильні розуміння;
  - сила.
- Результати молитви (Від Матвія 7:7-11).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**«Коли я молюся,  
трапляються  
щасливі збіги обставин,  
а коли не молюся, їх не  
буває».**

**ВІЛЬЯМ ТЕМПЛ,  
КОЛИШНІЙ АРХІЄПІСКОП КЕНТЕРБЕРІЙСЬКИЙ**

### 3. ЧИ ЗАВЖДИ БОГ ВІДПОВІДАЄ НА МОЛИТВУ?

- **«Так»** – ви отримуєте те, про що молилися, і іноді – миттєво.
- **«Ні»** – іноді причини відмови очевидні, а в інших ситуаціях ми можемо відразу не розуміти, чому відповідь негативна.
- **«Зачекай»** правильного моменту.

### 4. ЯК НАМ МОЛИТИСЯ?

- **«Дякую»** - перераховуйте свої благословення, а не проблеми.
- **«Пробач»** - відкривайте свої гріхи (Від Івана 13:6-10).
- **«Будь ласка»** - «Хліба нашого насущного дай нам сьогодні» (Від Матвія 6:11). Просіть про все, що вам потрібно.

.....

.....

.....

.....

.....

## 5. КОЛИ НАМ СЛІД МОЛИТИСЯ?

- **Будь-де, будь-коли:**
  - До Ефесян 6:18.
- **На самоті** (Від Матвія 6:6):
  - регулярно;
  - у найкращу частину доби (Від Марка 1:35).
- **З іншими:**
  - в спільній молитві є сила;
  - «Де двоє чи троє в ім'я Моє зібрані, там Я серед них» (Від Матвія 18:20).

### Три прості поради:

- завжди будьте щирими в молитві;
- завжди моліться просто;
- не нехуйте молитвою.

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Мовчазний Бог»,

Піт Грейг

«Як молитися?»

Піт Грейг

«Молитва»

Філіп Янсі

---

---

---

---

---

---

---

---



Зустріч 6.

# Навіщо і як потрібно читати Біблію?

**Біблія – це найбільш...**

- популярна
- впливова
- дорогоцінна (Псалом 18:11)

**... книга у світі.**

«Не хлібом самим буде жити людина, але кожним словом, що походить із уст Божих» (Від Матвія 4:4).

## 1. ПРИНОСИТЬ ВІДКРИТТЯ (БОГ ПРОМОВИВ)

- Біблія – збірка книг понад 40 авторів за період понад 1600 років.
- Вона інспірована Богом. Саме Він надихав людей.

**«Усе Писання Богом надхнене, і корисне до навчання, до докору, до направи, до виховання праведності»**

**2-Е ТИМОФІЮ 3:16**

**Але як щодо складних для розуміння фрагментів Біблії?**

- Ключ до правильного тлумачення – Ісус.
- Біблія авторитетна (2-е Тимофію 3:16-17).
- Вона містить практичну мудрість:
  - інструкції для життя;
  - керівництво для правильних рішень.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 2. БУДУЄ СТОСУНКИ (БОГ ГОВОРИТЬ)

**Біблію можна уподібнити любовному листу від Бога:**

- Для тих, хто досліджує віру (До Римлян 10:17; Від Івана 20:31).
- Для християн:
  - уподібнення Ісусу (2-е до Коринтян 3:18);
  - радість і мир посеред бурі (Псалом 22:5);
  - керівництво (Псалом 118:105);
  - здоров'я/зцілення (Приповісті 4:20-22);
  - захист від духовних атак (Від Матвія 4:1-11);
  - сила (До Євреїв 4:12);
  - очищення (Від Івана 15:3).

**«Читання Біблії генерує життя. Воно призводить до змін; зцілює рани; формує характер; перетворює обставини; дає радість; перемагає скруту; дарує перемогу над спокусами; вселяє надію; вивільняє силу; очищує розум».**

PIK YOPEH

### 3. ЯК БОГ ПРОМОВЛЯЄ ДО НАС ЧЕРЕЗ БІБЛІЮ?

- Складіть план читання.
  - найдіть час.
  - Знайдіть місце («місце самотнє» – Від Марка 1:35).
- Виберіть схему.
  - Просіть Бога промовити до вас:
    - прочитайте короткий фрагмент;
    - біблійні коментарі для щоденного читання;
    - застосунок «Bible in One Year» - [bibleinoneyear.org](http://bibleinoneyear.org).
- Задавайте собі питання:
  - Про що це мені говорить?
  - Що це для мене значить?
  - Яким чином це мене стосується?
- Моліться за прочитаним.
- Практикуйте прочитане (Від Матвія 7:24).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Навіщо довіряти Біблії?»

Емі Опп-Евінг

«30 днів»

Нікі Гамбл

«Біблія за один рік»

Нікі Гамбл (друкована і електронна)

Застосунок «Bible in One Year»

з Нікі і Піппою Гамбл (для iPhone/Android)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Зустріч 7.

# Як Бог веде нас?

**«Бо ми Його твориво, створені в Христі Ісусі на добрі діла, які Бог наперед приготував, щоб ми в них перебували»**

**ДО ЕФЕСЯН 2:10**

Навіщо залучати Бога до рішень, які ми приймаємо?

- Бог обіцяє направляти нас:
  - Псалом 31:8;
  - Від Івана 10:3-4, 27.
- У Бога є добрий план для нашого життя:
  - Єремії 29:11;
  - До Римлян 12:2;
  - Від Івана 10:10, 15.

Яким чином Бог направляє нас?

## 1. БІБЛІЙНІ ЗАПОВІДІ

- Загальна Божа воля.
  - Загальні настанови щодо шлюбу, праці, грошей, дітей, родичів похилого віку (2-е Тимофію 3:16; Псалом 118:105, 130-133).
- Головне покликання:
  - любити Бога;
  - любити інших людей;
  - уподібнюватись Ісусу.

.....

.....

.....

.....

.....



## 2. РОЗУМІННЯ ВІД СВЯТОГО ДУХА

- Бог промовляє до вас, коли ви молитесь (Дії 13:1-3).
- Сильне бажання зробити щось.
  - «Бог викликає в вас і хотіння, і чин за доброю волею Своєю» (До Филип'ян 2:13).
- Іноді Він направляє більш незвичним способом:
  - пророцтво (приклад – пророк Агав: Дії 11:27-28; 21:10-11);
  - сни (Від Матвія 1:20);
  - видіння/образи (Дії 16:10);
  - ангели (Буття 18; Від Матвія 2:19; Дії 12:7);
  - чутним голосом (1-а Самуїлова 3:4-14).

## 3. ПОРАДИ ВІРУЮЧИХ

- «...Мудрий послухає ради» (Приповісті 12:15).
- «Тримаються заміри радою» (Приповісті 20:18).
- Необхідно перевіряти (1-е Івана 4:1).
  - Чи відповідає порада Біблії?
  - Чи витікає вона з Божої любові? (1-е Івана 4:16)
  - Чи вона підкріплює, підбадьорює і втішає? (1-е до Коринтян 14:3)
  - Чи приносить вона Божий мир? (До Колоссян 3:15)

У кінцевому підсумку за наші рішення відповідаємо лише ми самі, але мати людей, з якими можна обговорити ці рішення, – це благословення.

.....

.....

.....

## 4. ЗДОРОВИЙ ГЛУЗД

- «Розумій, що я говорю, а Господь нехай дасть тобі розум у всьому» (2-е Тимофію 2:7).

**«Бог пообіцяв вести нас не  
для того,  
щоб звільнити від  
необхідності мислити».**

**ДЖОН СТОТТ**

## 5. ЗНАКИ ЧЕРЕЗ ОБСТАВИНИ

- «І знаємо, що тим, хто любить Бога, хто покликаний Його постановою, усе допомагає на добре» (До Римлян 8:28).
- «Розум людини обдумує путь її, але кроки її наставляє Господь» (Приповісті 16:9; Псалом 36:5).
- Іноді Бог зачиняє двері (Дії 16:7).
- Іноді Бог відчиняє двері (1-е до Коринтян 16:9).
- Іноді нам потрібно продовжувати рухатися далі попри обставини і довіряти Богу.
- Будьте терплячими.
- Ми всі робимо помилки, але Бог прощає (Йоїла 2:25).

---

---

---

---

---

---

---

---

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

*«Переслідуючи дракона»*  
Джек Пуллінгер

*«Притулок»*  
Коррі тен Бум

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Зустріч 8.

# Хто такий Дух Святий?

Тривалий час особистість і працю Святого Духа в Церкві:

- Ігнорували.
  - Іноді більше уваги приділяють Отцю і Сину, але про Святого Духа також говориться у Біблії. Це третя особа Трійці.
- Не розуміли.
  - Слово «Дух» нашо́вхує на думку про якусь безлику силу, але Святий Дух – особа, а не щось «неживе».
- Відкидали.
  - Люди боялися того, що може відбутися, але Святий Дух – лагідний.

## 1. ВІН БРАВ УЧАСТЬ У СТВОРЕННІ ВСЕСВІТУ

- Впорядкував хаос (Буття 1:1-2).
- Дух Творця дає життя людству (Буття 2:7).

## 2. ВІН СХОДИВ НА КОНКРЕТНИХ ЛЮДЕЙ В КОНКРЕТНИЙ МОМЕНТ ДЛЯ КОНКРЕТНИХ ЗАДАЧ:

- на Бецал'їла – для виконання творчої роботи (Вихід 31:1-5);
- на Гедеона – щоб наділити лідерськими якостями (Суддів 6:14-15, 34);
- на Самсона – щоб наділити силою і владою (Суддів 15:14);
- на Ісаю – для пророцтва (Ісаї 61:1-3).

.....

.....

.....

.....

.....

### 3. ВІН БУВ ОБІЦЯНИЙ ОТЦЕМ

- Обіцянка «нового»:
  - «Духа Свого дам Я до вашого нутра» (Єзекіїля 36:26-27).
  - «Викину камінне серце з вашого тіла, і дам вам серце із плоті» (Єзекіїля 36:26-27).
  - «Виллю Я Духа Свого на кожне тіло» (Йоїла 3:1-2).

Однак ці пророцтва залишалися невиконаними принаймні 300 років.

З приходом Ісуса почалась велика активність Святого Духа – і не лише для окремих людей в конкретні моменти, а для всіх.

- Всі, хто був пов'язаний із народженням Ісуса, наповнилися Святим Духом:
  - Марія (Від Луки 1:35);
  - Єлисавета (Від Луки 1:41);
  - Іван Хреститель (Від Луки 1:15).

### 4. ІВАН ХРЕСТИТЕЛЬ ПОВ'ЯЗУВАВ СВЯТОГО ДУХА З ІСУСОМ

«Іван відповідав усім, кажучи: 'Я хрищу вас водою, але йде ось Потужніший за мене, що Йому розв'язати ремінця від Його взуття я негідний, Він хреститиме вас Святим Духом й вогнем'» (Від Луки 3:16).

- Ісус був наповнений Духом.
  - Ісус прийняв силу через помазання Святого Духа під час водного хрещення (Від Луки 3:22; 4:1, 14, 18).

## 5. ІСУС ПЕРЕДРІКАВ ПРИСУТНІСТЬ СВЯТОГО ДУХА

Проте, Він сказав учням очікувати цей дар, обіцяний Отцем (Дії 1:4-5, 8; Від Луки 24:49).

- На П'ятидесятницю учні Ісуса сповнилися Святим Духом і отримали:
  - інші мови (Дії 2:4-12);
  - нову сміливість (Дії 2:14);
  - нову силу (Дії 2:37-41).

Ми живемо в епоху Святого Духа. Бог пообіцяв дарувати Свого Духа кожному християнину (Дії 2:37-39).

**«Хто вірує в Мене, як каже Писання, то ріки живої води потечуть із утроби його».**

**ВІД ІВАНА 7:37-38**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







Зустріч 9.

# Що робить Дух СВЯТИЙ?

- Народження згори (Від Івана 3:3-8).
- Народження в нову сім'ю.

## 1. СИНИ ТА ДОЧКИ БОЖІ

- Всиновлення (До Римлян 8:14-17):
  - найвищий привілей (вірш 14);
  - найбільша близькість (вірш 15);
  - найглибші переживання (вірш 16).

## 2. ФОРМУВАННЯ СТОСУНКІВ

«Ним маємо приступ у Дусі одним до Отця» (До Ефесян 2:18).

- Він допомагає нам молитися (До Римлян 8:26).
- Він дає нам здатність розуміти Боже Слово (До Ефесян 1:17-18).

## 3. РОДИННА СХОЖІСТЬ

- Він робить нас більше схожими на Ісуса (2-е до Коринтян 3:18).
- Плід Духа (До Галатів 5:22-23).

## 4. ЄДНІСТЬ У РОДИНІ

- До Ефесян 4:3-6.

## 5. ДАРИ ДЛЯ ВСІХ ДІТЕЙ

Святий Дух дає всім дари на загальну користь

1-Е ДО КОРИНТЯН 12:4-11

## 6. ЗБІЛЬШЕННЯ РОДИНИ

- Божий Дух дає нам силу:
  - бути свідками Христа (Дії 1:8);
  - для служіння (Дії 1:8).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Бог, Який змінює життя», томи 1, 2, 3 і 4  
під ред. М. Елсдон-Дью

A series of horizontal dotted lines for writing.

Зустріч 10.

# Як я можу бути наповнений Духом Святим?

Найголовніше, що Святий Дух робить і приносить в наше життя, – це любов.

Усі християни мають Святого Духа (До Римлян 8:9), але не кожен християнин наповнений Святим Духом.

### **П'ять категорій людей:**

1. **Ті, які прагнуть** (П'ятидесятниця – Дії 2:2-4).
2. **Ті, які приймають** (Самарія – Дії 8:14-23).
3. **Налаштовані вороже** (Савл – Дії 8:1, 3; 9:1-2).
4. **Неінформовані** (Ефес – Дії 19:1-6).
5. **Ті, від яких нічого не очікують** (погани – Дії 10:44-47).

Що сталося з Корнилієм і його родиною, коли на них зійшов Святий Дух? (Дії 10:44-46)

## **1. ВОНИ ВІДЧУЛИ БОЖУ ЛЮБОВ**

«...Злинув Святий Дух на всіх, хто слухав слова... Петро тоді відповів: 'Чи хто може заборонити хреститись водою оцим, що одержали Духа Святого, як і ми?'» (Дії 10:44-47)

- Є фізичні прояви.
- Кожен переживає це по-своєму.
- Найважливіше – це Божа любов, що вливається в ваше серце (До Римлян 5:5).
- Шукайте особи, а не відчуттів (До Ефесян 3:14-19).

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 2. ВОНИ ВИРАЖАЛИ СВОЮ ЛЮБОВ ДО БОГА

«Бо чули вони, що... Бога звеличували» (Дії 10:46).

- Страх перед емоціями (емоції в порівнянні з емоційністю).
  - Емоції – це важлива частина віри та любові до Бога.
  - Ми виражаємо їх всім тілом, піднімаючи руки, що є традиційною формою молитви.

## 3. ВОНИ ОТРИМАЛИ НОВУ МОВУ ЛЮБОВІ

«Бо чули вони, що мовами різними ті розмовляли» (Дії 10:46).

- Не всі християни говорять іншими мовами.
  - Це не є ознакою того, що ти – християнин.
  - Це не обов'язково є ознакою того, що ти сповнений Святим Духом.
  - Християни не діляться на першосортних та другосортних.
  - Цей дар не є найважливішим.
- Що являє собою дар інших мов?
  - Людська або ангельська мова (1-е до Коринтян 13:1).
  - Одна з форм молитви (1-е до Коринтян 14:2).
  - Підкріплює людину.
  - Долає мовний бар'єр (1-е до Коринтян 14:14).
  - Той, хто говорить іншими мовами, повністю контролює себе
  - Публічне використання вимагає тлумачення.
- Чому цей дар корисний?
  - Поклоніння (1-е до Коринтян 14:15).
  - Молитва за самого себе (1-е до Коринтян 14:2, 4).
  - Молитва за інших.
- Навіщо просити про дар інших мов?
  - Павло закликає використовувати його (1-е до Коринтян 14:5, 18, 39).

**Які існують перешкоди для наповнення Святим Духом?**

- Сумніви («Не думаю, що зможу отримати його»).
- Страх («Що зі мною станеться?»).
- Комплекс неповноцінності («Я не заслуговую»).

Але Ісус сказав:

**«...скільки ж більше  
Небесний Отець подасть  
Духа Святого всім тим, хто  
проситиме в Нього?»**

(ВІД ЛУКИ 11:13)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Зустріч 11.

**Як мені  
найкращим  
чином жити  
далі?**

## 1. ЩО НАМ РОБИТИ?

- Порвіть з минулим.
  - «Не стосуйтеся до віку цього» (До Римлян 12:2).
  - «Не дозволяйте цьому світові втискувати вас у його шаблони» (До Римлян 12:2 у перекладі Джона Філіпса).<sup>4</sup>
- Почніть все з чистого листа.
  - «Перемініться відновою вашого розуму» (До Римлян 12:2).
- У Бога припасені скарби для нас.
  - Нелицеювільна любов (До Римлян 12:9).
  - Ентузіазм у ваших стосунках з Богом (До Римлян 12:11).

## 2. ЯК САМЕ ЦЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ?

- «Повіддавайте ваші тіла...» (До Римлян 12:1):
  - час;
  - пріоритети;
  - амбіції (Від Матвія 6:33);
  - гроші;
  - вуха;
  - очі;
  - вуста;
  - руки;
  - сексуальні стосунки.
- «...на жертву живу».
  - Ми отримаємо свободу.
  - Це буде нам чогось вартувати.
  - Будуть труднощі.

.....

.....

.....

.....

### 3. ЧОМУ МИ МАЄМО ЦЕ РОБИТИ?

- З огляду на те, що для нас зробив Бог:
  - «...через Боже милосердя» (До Римлян 12:1).
- З огляду на те, що Бог запланував для нашого майбутнього:
  - «...воля Бога, добро, прийємність та досконалість»  
(До Римлян 12:2).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

*«Спосіб життя Ісуса»*

Нікі Гамбл

*«Життя у Христі»*

Ран'єро Канталамеса

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Зустріч 12.

# Як я можу протидіяти злу?

Звідки походить зло?

- Троїстий союз:
  - світ (навколишній ворог);
  - тіло (внутрішній ворог);
  - диявол (духовний ворог).

## 1. ЧОМУ МИ МАЄМО ВІРИТИ В ІСНУВАННЯ ДИЯВОЛА? (До Римлян 12:21)

- Біблія. Вона показує особистісну духовну істоту, яка активно бунтує проти Бога.
  - Старий Завіт (Ісаї 14; Йов 1; 1-а Хроніки 21:1).
  - Ісус (Від Луки 10:17-20).
  - Петро (1-е Петра 5:8-11).
  - Павло (До Ефесян 6:11-12).
- Традиція. В існування диявола вірили християни минулих віків.
- Логіка. На думку про існування диявола наштовхує те, що ми бачимо в навколишньому світі.
  - Чому трапляються лиха?

Уникайте двох крайнощів: невіри та нездорового, надмірного інтересу.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 2. ЯКУ ТАКТИКУ ЗАСТОСОВУЄ ДИЯВОЛ? (БУТТЯ 3)

- Диявол хоче зруйнувати наше життя (Від Івана 10:10):
  - сумніви (Буття 3:1; Від Матвія 4:3);
  - спокуси (Буття 2:16-17);
  - обман (Буття 3:4);
  - осуд.

Але «немає тепер жодного осуду тим, хто ходить у Христі Ісусі» (До Римлян 8:1).

## 3. ЯКА НАША ПОЗИЦІЯ? (До Колоссян 1:13)

- Ми переведені з-під влади темряви до Царства Ісуса.
- Ми пізнали Божу любов.
- Це – процес (ми не станемо досконалими, поки не повернеться Ісус).

## 4. ЯК МИ ЗАХИЩАЄМОСЯ? (До Ефесян 6)

«Зміцняйтеся Господом... Зодягніться в повну Божу зброю, щоб могли ви стати проти хитрощів диявольських» (До Ефесян 6:10-11).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 5. ЯК НАМ АТАКУВАТИ?

- Моліться. «Кожного часу моліться духом...» (До Ефесян 6:18)
- Дійте. «Не будь переможений злом, але перемагай зло добром» (До Римлян 12:21).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**1**

**Зосередьтеся на Ісусі –  
пояс правди (вірш 14)**

- «Я – правда» (Від Івана 14:6).
- Щирість, чесність та відкритість у житті.

**Підтримуйте правильні стосунки з людьми –  
броня праведності (вірш 14)**

- Будьте відкриті перед Богом.
- Просіть пробачення у Бога і людей.

**2**

**3**

**Беріть участь в служінні – взуття  
Євангелія миру (вірш 15)**

- Готовність розповідати іншим про Христа (Ісаї 52:7-10).

**Довіряйте Богу в складні часи – щит віри  
(вірш 16)**

- Диявол буде підступати до нас із сумнівами, страхом, тривогою, хіттю...
- Далі довіряйте Богу. Не втрачайте віри.

**4**

**5**

**Перемагайте у битві за розум –  
шолом спасіння (вірш 17)**

- Спасіння = свобода.
- Захищайте свій розум. Спокуси починаються з думок, які ведуть до дій.

**Вивчайте Біблію – меч Духа (вірш 17)**

- Просочуйтесь Божим Словом.
- Це – єдина наступальна зброя (До Євреїв 4:12).

**6**

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

*«Листи Крутеня»*

Клайв Льюїс

*«Богослов'я кав'ярні»*

Майкл Ллойд

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Зустріч 13.

**Навіщо і як  
потрібно  
говорити іншим  
про свою віру?**

«Ідіть і навчіть всі народи, хрестячи їх в ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа, навчаючи їх зберігати все те, що Я вам заповів» (Від Матвія 28:18-20).

### Навіщо говорити іншим про свою віру?

- Це заповідано Ісусом.
- Заради чужих потреб (духовного голоду в цьому світі).
- Це – радісна новина («Євангеліє» = «радісна новина»).
- Дві небезпечні крайності:
  - байдужість;
  - страх.

### Як ми говоримо іншим про свою віру?

## 1. СВОЮ ПРИСУТНІСТЮ (Від Матвія 5:13-16)

- Ми покликані бути сіллю і світлом (вірші 13-14).
- Коли люди знають, що ми – християни, вони спостерігають за нашим життям (вірш 16).

**«Ви сіль землі... Ви світло для світу... Отак ваше світло нехай світить перед людьми, щоб вони бачили ваші добрі діла та прославляли Отця вашого, що на небі»**

**(ВІД МАТВІЯ 5:13-16)**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 2. ПЕРЕКОНУЮЧИ (ВІД МАТВІЯ 5:13-16)

«Отже, відаючи страх Господній, ми людей переконуємо...»  
(2-е до Коринтян 5:11).

- Напрацюйте відповіді на популярні запитання.
  - Наприклад: «А як щодо інших релігій?» або «Як може Бог любові допускати страждання?».
- Робіть це м'яко і шанобливо (1-е Петра 3:15).

## 3. ПРОГОЛОШУЮЧИ (Від Івана 1:39-46)

- Не всі ми покликані бути «євангелістами», але кожен з нас покликаний бути «свідком» (вірш 41).
- Кожен з нас може сказати: «Прийди та побач».

## 4. З БОЖОЮ СИЛОЮ (1-е до Солунян 1:5)

- Божа любов вилилася в наші серця Святим Духом.
- Зцілення.

## 5. З МОЛИТВОЮ (1-Е ДО СОЛУНЯН 1:5)

- За інших людей.
- За самих себе, щоб мати сміливість (Дії 4:29-31).

Не опускайте руки. Щоразу, коли ви передаєте радісну звістку Ісуса іншим людям, це впливає на них. Євангеліє – це Божа сила (Від Марка 4:15-20).

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Господи, допоможи моєму невірству!»

Джон Янг

«Складні питання»

Нікі Гамбл

## ДОДАТОК

**Поради, які допоможуть вам підготувати свою історію:**

- **Не будьте багатослівними.**
  - Вкладіться у три хвилини. Після цього люди втрачають інтерес.
- **Говоріть про себе.**
  - Не проповідуйте. Використовуйте слово «я» або «ми», а не «ви».
- **Будьте зосереджені на Христі.**
  - Людям потрібно слідувати за Ним, а не за вами.
- **Формат:**
  - Розкажіть трохи про своє минуле життя.
  - Як ви прийшли до стосунків з Христом?
  - Наведіть приклад: що з того часу змінилося у вашому житті.
- **Викладіть це все на папері.**
  - Історію легше відредагувати, коли вона записана.

Зустріч 14.

# Чи зцілює Бог у наш час?

## 1. ЗЦІЛЕННЯ В БІБЛІЇ

- Старий Завіт:
  - «Я Господь, Лікар твій» (Вихід 15:26).
  - Божий характер. Зцілення – в Його природі.
  - Приклади Божих зцілень (2-а Царів 5; Ісаї 38-39).
- Служіння Ісуса:
  - Ім'я «Ісус» означає «Спаситель».
  - Грецьке слово «созо» означає «я спасаю» або «я зцілюю».
  - Чудеса зцілень, здійснені Ісусом, становлять 25 % Євангелій.
  - Ісус зцілював (Від Матвія 4:23).
    - \* Він дав Своїм послідовникам владу зцілювати (Від Луки 10:9; Дії).
    - \* Історія Церкви містить багато прикладів зцілення.
    - \* Ісус доручає нам і сьогодні молитися за хворих, щоб вони зцілювалися.

## 2. ЗЦІЛЕННЯ В НАШ ЧАС

- Бог зцілює зрозумілими для нас способами – через медиків.
- Бог зцілює безпосередньо, незбагненим для нас способом.

**«Коли ми ні за кого не молилися, ніхто й не зцілювався. Тепер ми молимося за багатьох людей, і деякі з них зцілюються».**

(ДЖОН УІМБЕР)

### 3. ЯК САМЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ ЗЦІЛЕННЯ?

- Зцілює Бог, а не ми.
- В простоті. Моліться, як Ісус, з любов'ю і співчуттям (Від Матвія 9:36; Від Марка 1:41).
- Слово знання:
  - образні картини;
  - біль співчуття;
  - враження;
  - чуєте або бачите слова.
- Молитва – проста модель.
  - З'ясуйте, що болить.
  - Покладіть руки на людину.
  - Попросіть Святого Духа прийти.
  - Запитайте у людини про відчуття. Чи відчуває він/вона, що щось змінилося?
  - Іноді потрібно молитися кілька разів.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Брудна слава»

Піт Грейг

«Сила євангелізму»

Джон Уімбер

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Зустріч 15.

# Що таке церква?

## Що таке церква?

- Популярні помилкові розуміння:
  - церква = богослужіння;
  - церква = будівля.

## 1. ДРУЗІ (ВІД ІВАНА 15:15)

- Друзі Ісуса.
- Друзі одне одному (До Євреїв 10:25).
- Грецьке слово «койнонія» = «співучасть».

## 2. РОДИНА (1-Е ІВАНА 5:1)

- Бог – наш Отець (Від Івана 1:12).
- Ми – брати та сестри одне одному (1-е Івана 4:19–5:1).
- Важливість єдності.
- Ісус молився: «...щоб як Ми, єдине були» (Від Івана 17:11).

### **Коли ви стаєте християнином, в цьому є частина:**

- Божа (Він дає вам Святого Духа);
- ваша (ви каєтеся і віруєте);
- церкви (водне хрещення).

Водне хрещення – це видима ознака того, що ви є членом церкви.

### **Водне хрещення символізує:**

- очищення від гріхів (1-е до Коринтян 6:11);
- смерть і воскресіння з Христом (До Римлян 6:3-5; До Колоссян 2:12).



### 3. ДІМ (ДО ЕФЕСЯН 2:19-22)

- Старий Завіт – Божим домом був фізичний храм.
- Новий Завіт – це «будівля», утворена з людей (До Ефесян 2:21-22).
  - Її наріжним каменем є Ісус (вірш 20).
  - В ній мешкає Божий Дух (вірш 21), і це – «святий храм».
  - Це місце, в якому людей люблять, приймають і їм раді.

### 4. ІСУС (1-Е ДО КОРИНТЯН 12:1-27)

- Ми – Тіло Христа, через яке цей світ бачить Ісуса (вірш 27).
- Вселенська Церква (До Ефесян 3:10, 21; 5:23, 25).
  - Єдність (Від Івана 17:20-21).
  - Різноманітність (До Ефесян 4:7-11).
  - Взаємозалежність (вірші 14-26).

### 5. ЛЮБОВ (ДО ЕФЕСЯН 5:25-27, 32)

- Ісус любить Церкву. Ісус любить вас (вірш 25).
- Церква має бути відомою завдяки цій любові.

**«Ви можете зробити те,  
що не можу я, а я – те, що  
не можете ви. Разом ми  
можемо зробити великі  
справи».**

МАТИ ТЕРЕЗА

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

«Питання життя»

Нікі Гамбл

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 25 lines spaced evenly down the page.

## ПРИМІТКИ

1. Клайв Льюїс, «Тягар слави».
2. Клайв Льюїс, «Бог під судом».
3. Клайв Льюїс, «Просто християнство».
4. Використано з дозволу видавництва «HarperCollins Publishers Ltd.» © 1973 (J. B. Phillips).

**Чи є в житті щось важливіше за це?**

**Чому і як я маю молитися?**

**Чи зцілює Бог в наш час?**

Альфа розглядає ці та інші питання, дозволяючи познайомитися з християнською вірою на практиці.

Цей посібник використовується на зустрічах Альфи. Він окреслює основні ідеї і містить поля для нотаток.

Під час серії інтерактивних зустрічей Альфа допомагає гостям поміркувати про сенс життя і побачити, що за 2000 років християнство аніскільки не втратило своєї актуальності для сучасного життя.

Додаткову інформацію про Альфу можна знайти на сайті **alpha.org**

